

УТВЕРЖДЕНО



**План работы  
поста «Здоровье+» МБОУ «Тайтурская СОШ» на 2024-2025 учебный год.**

**Цель:** проведение комплексной первичной профилактической работы в школе для выработки у учащихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия употребления психоактивных веществ (табака, алкоголя, токсических веществ, наркотиков).

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
<b>С Е Н Т Я Б Р Ъ</b>			
1. Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в кружки и секции. 2. Веселые старты «Движение - это жизнь!» - 1-4 классы.	1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. 2. Информирование обучающихся 7-11 классов о предстоящем СПТ.	1. Выявление детей «Группы риска». 2. Методические рекомендации классным руководителям по проведению СПС.	1. Классные родительские собрания 7-11 классов по предстоящему СПТ. 2. Индивидуальные консультации по предстоящему СПТ
<b>О К Т Я Б Р Ъ</b>			
1. Обновление уголка «Здоровье +». 2. неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках» - Единый классный час «В будущее без риска»;	1. Социально – психологическое тестирование в 7-11 классах. направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.	1. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.	Индивидуальное консультирование по результатам СПТ (по запросу родителей).

<b>Н О Я Б Р Ъ</b>			
<p>1. неделя профилактики употребления табачных изделий: «Чистые легкие» - распространение листовок на тему: «Курить - здоровью вредить» (волонтеры). - беседа с обучающимися обучающихся 5-7 классов: «Правда или миф о никотиносодержащей продукции»</p>	<p>Анкетирование обучающихся 8 классов по употреблению никотиносодержащей продукции.</p>	<p>1. Информированность классных руководителей по результатам СПТ, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.</p>	<p>Информирование родителей Памятка для родителей на тему: «Электронная сигарета. И мифы о ней».</p>
<b>Д Е К А Б Р Ъ</b>			
<p>Неделя профилактики ВИЧ инфекции «Здоровая семья». Встречи с медицинским работником школы.  Спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7 классы.</p>	<p>Посещение семей, по запросу классных руководителей. Тренинг «Учимся говорить нет пагубным привычкам»</p>	<p>1. Индивидуальные собеседования с классными руководителями «Специфика работы с подростками, склонных к употреблению ПАВ».</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» по профилактике ЗОЖ.</p>
<b>Я Н В А Р Ъ</b>			
<p>1. - Классные часы «Уголовная и административная ответственность за распространение ПАВ» 8-11 классы 2. Беседы с медицинским работникам школы 5-8 классы «Гигиена и здоровье»</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с подростками, склонными риску</p>	<p>1. Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет - урок антинаркотической тематики».</p>	<p>Индивидуальная работа с родителями.</p>
<b>Ф Е В Р А Л Ъ</b>			

<p>1. Коммуникативные занятия – учимся общаться и взаимодействовать без стимулирующих средств</p> <p>2. Спортивная игра «Олимпийский лабиринт» - 1-11 классы.</p> <p>3. Беседы с учащимися 5-6 классов «Стоп! Скажи НЕТ!»</p>	<p>1. Портрет здорового человека, 7класс</p>	<p>1. Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»</p>	<p>1. Родительские собрания для родителей учащихся 9 классов «Наркотики, как уберечь подростка»</p>
<p><b>МАРТ</b></p>			
<p>неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»</p> <p>Викторина для учащихся 5-7 классов «В плену вредных привычек»</p> <p>2. Конкурс листовок «я в ответе за себя»</p>	<p>1. Анкетирование «Твое видение ЗОЖ»</p>	<p>1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».</p>	<p>1. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».</p>
<p><b>АПРЕЛЬ</b></p>			
<p>1. День здоровья «Да здравствует, спорт!».</p> <p>2. Круглый стол с учащимися 6-7 классов «Быть здоровым модно».</p>	<p>1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».</p>	<p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p>	<p>1. Беседа с родителями учащихся «группы риска» «Причины употребления наркотических средств детьми».</p>
<p><b>МАЙ</b></p>			
<p>1. Классные мероприятия, по формированию ЗОЖ «Скоро лето!»</p> <p>2. Выпуск информационного бюллетеня о вреде никотиносодержащей продукции.</p>	<p>1. Анкетирование 7-9классов «Я и мое здоровье» (в форме краткого высказывания.)</p>	<p>1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике пагубных привычек.</p>	<p>1. Родительские собрания: «Лето. как уберечь ребенка от пагубных привычек».</p>